

新型コロナウイルス感染症と診断された方へ

岐阜市保健所 感染症対策課
Tel:058-252-0393

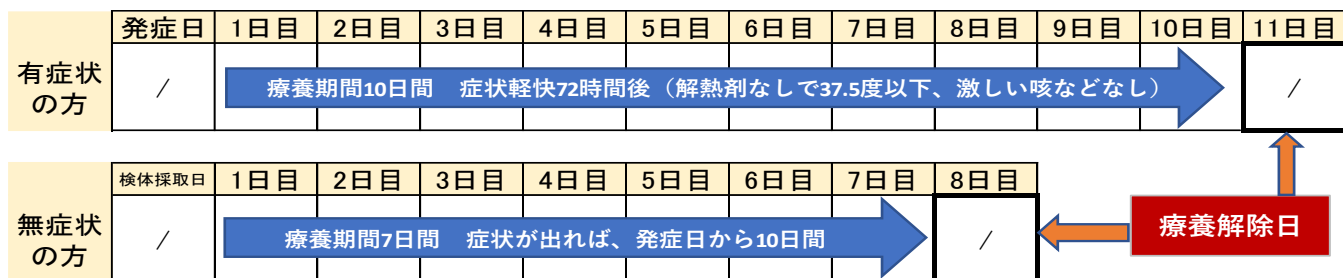
この度、新型コロナウイルス感染症の検査で陽性となり、これから療養を始める方へ、療養期間を安心して過ごして頂けるようお伝えしたいことをまとめました。

【新型コロナウイルスの特徴と予防】

口や鼻から出る飛沫（しぶき）での感染、空気中に漂うウイルスによる感染、手で触れる場所に残ったウイルスが触れた手から鼻や口へ入る感染があります。洗剤、石鹸、アルコール、次亜塩素酸 Na 水溶液で不活化するので、感染者の方、同居の方とも、家庭でもマスク着用、こまめな手洗いを実践してください。

【療養期間と解除について】

- 症状がある場合は、発症日を0日と考え、10日経過し、かつ症状軽快後72時間経過するまで
- 無症状の場合は、検体採取日を0日と考え、7日経過するまで（10日間は検温など健康観察）、ただし、途中から症状が出た場合は、症状が出た日を0日として数えなおし、10日間療養する。



【困ったときには】

今までは陽性になられたすべての方に、保健所からご連絡を入れ、療養場所等を決めてきましたが、感染者の急増により保健所からの連絡が遅れるおそれがあります。

市販薬や処方薬を使用して療養していただくことが基本ですが、体調が悪化した場合には、かかりつけ医や身近な医療機関、また、「受診・相談センター」（保健所に設置）に電話で相談してください。受診の際には各医療機関等の案内に従ってください。

【発熱等の症状がある場合の相談・受診方法】

<https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/covid19/1013207.html>

（岐阜市 HP）

<https://www.pref.gifu.lg.jp/site/covid19/25920.html>

（岐阜県 HP）

令和4年8月1日

家庭内でご注意いただきたいこと

<p>部屋を分けましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆個室にしましょう。 ◆ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。 	<p>手で触れる共用部分を消毒しましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆共用部分（ドアの取っ手、ノブ、階段の手すりなど）は、消毒液（アルコールなど）で消毒しましょう。 ◆トイレや洗面所は通常のご家庭用洗剤ですすぎ、消毒剤でこまめに消毒しましょう。 ◆洗浄前のものを共用しないようにしてください。
<p>換気をしましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆定期的に換気をしてください。 ◆冷房中でも窓を開け効率的に換気しましょう。 	<p>ごみは密封して捨てましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆鼻をかんだティッシュ、マスク等のゴミは、すぐにゴミ袋に入れ、室外に出すときは密封して捨ててください。
<p>こまめに手を洗いましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆こまめに石鹸で手を洗いましょう。 ◆アルコール消毒をしましょう 	<p>マスクをつけましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。 ◆マスクの表面には触れないようにしてください。 ◆マスクを外した後は必ず手を石鹸で洗いましょう。
<p>感染者の世話は限られた方で</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。 	<p>宅配等は、非対面で受け取りましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆インターフォン等が鳴ったら、宅配ドライバーに非対面での受け取り希望を伝え、玄関先等に荷物を置くように依頼し、扉の前になどに人がいないことを確認し受領する。 ◆療養者以外の殻が受け取る場合も、上記の対応を。
<p>汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆体液で汚れた衣類、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクを着け、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。 	

療養者は外出を避けてください

ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出を避

け、咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かず、電話で相談後、

医療機関を受診してください。